UTILIZAREA ÎN SIGURANȚĂ A PESTICIDELOR

ghid practic

Cuprins

- ◊ Lucrul în siguranță cu pesticidele……..pag.2
- ◊ Cum vă protejați de pesticide?……..pag.4
- ◊ Unde sunt prezente pesticidele?……..pag.29
- ◊ Cum vă pot dăuna pesticidele?……pag.30
- ◊ Reacțiile la contaminarea cu pesticide……..pag.35
- ◊ Șocul caloric……pag.41

Acest ghid a fost elaborat de către Agenția pentru Protecția Mediului din Statele Unite ale Americii și este destinat fermierilor, managerilor și angajaților întreprinderilor agricole.

Publicația a fost editată și ajustată pentru distribuire în Republica Moldova în cadrul **Proiectului Competitivitatea Agricolă și Dezvoltarea Întreprinderilor**, un program inovativ finanțat de Agenția SUA pentru Dezvoltare Internațională și Corporația Provocările Mileniului.

Chișinău, 2013

Lucrul în siguranță cu pesticidele



Pesticidele sunt substanțe chimice, toxice, folosite pentru distrugerea animalelor, insectelor și a plantelor dăunătoare. Ele se împart în câteva categorii: erbicide, insecticide, fungicide, rodenticide, etc.

Găsiți pe etichetă denumirea comerciala a pesticidului. De obicei, ea este scrisă cu caractere mari, clare. Sub denumirea comercială puteți găsi lista ingredientelor active și inerte. Active se numesc ingredientele care distrug dăunătorii sau reduc numărul acestora. Ingredientele inerte nu acționează asupra dăunătorilor; ele de obicei îmbunătățesc calitatea pesticidului, făcându-l ușor de răspândit, capabil să se mențină pe plante un timp mai îndelungat, etc.



Pesticidele cu denumiri comerciale asemănătoare pot conține ingrediente active diferite sau în raport diferit. Este foarte important să citiți atent eticheta noului pesticid, chiar dacă denumirea lui comercială vă pare deja cunoscută.

De asemenea, pe etichetă trebuie să fie indicat tipul pesticidului – insecticid, erbicid, fungicid – sau alt tip de substanță activă.

Lucrul în siguranță cu pesticidele

Pesticidele ne ajută să luptam cu dăunătorii plantelor agricole, dar ele pot, de asemenea, provoca daune sănătății sau chiar moartea omului. Este indicat să consultați bunele practici în utilizarea corectă și sigură a pesticidelor înainte de începerea lucrărilor agricole, care implică pesticidele, iar acest ghid conține măsurile elementare pentru a preveni impactul nedorit al pesticidelor asupră sănătății și mediului ambiant.

Învățați a vă proteja. **Dacă nu înțelegeți ceva, cereți ajutor.**

Dacă acolo unde lucrați se utilizează pesticide, este necesar să fiți instruit cum să le utilizați corect și sigur. Acest ghid descrie modalitatea de lucru cu pesticidele, fără a expune pericolului muncitorii. Dacă unele informații nu sunt clare, cereți ajutorul specialiștilor.



Cum vă protejați de pesticide?

Purtați haine care acoperă pielea în întregime.

Zilnic trebuie să fiți îmbrăcat(-ă) în haine de lucru curate, care acoperă pielea în întregime:

- pantaloni lungi;
- cămașă cu mâneci lungi;
- ciorapi și pantofi.



Utilizați mijloace de protecție personală în timpul lucrului cu pesticidele.

Majoritatea muncitorilor știu despre necesitatea utilizării mijloacelor de protecție personală la amestecarea, turnarea și aplicarea pesticidelor, dar mulți nu le folosesc, punându-și viața și sănătatea în pericol.

Folosiți mijloace de protecție personală la efectuarea tuturor lucrărilor, la efectuarea cărora este posibil ca pesticidele să intre în contact cu pielea, sau să pătrundă în gură, în ochi sau în plămâni, de exemplu la următoarele operațiuni:

- utilizarea pesticidelor sau a vaselor în care au fost păstrate;
- transportarea (sau mutarea) vaselor deschise cu pesticide sau a vaselor cu care aceste substanțe au intrat în contact;
- curățarea și calibrarea dispozitivelor pentru utilizarea pesticidelor;
- intrarea în spațiile închise după fumigație;
- curățarea locurilor unde au fost vărsate pesticide.



Cum vă protejați de pesticide?



Folosirea corectă a mijloacelor de protecție personală

Rețineți: mijloacele de protecție personală vă pot apăra numai dacă pesticidele nu pătrund sub haină. Pătrunzând sub haină, pesticidul se reține pe piele, provocând iritație, sau poate pătrunde în organism.

Protecția individuală

Pentru a lucra cu pesticidele, îmbrăcați o cămașă cu mâneci lungi și pantaloni. Deseori, pe eticheta pesticidului este indicată necesitatea purtării unui combinezon, costum sau șorț pentru protecție chimică.

Cămașa cu mâneci lungi și pantalonii trebuie să fie confecționate dintr-o țesătura rezistentă. Încheiați gulerul cămășii pentru a asigura protecția părții de jos a gâtului.



Combinezonul trebuie sa fie din bumbac, poliester sau amestec de bumbac cu fibră sintetică. Țesătura trebuie să fie rezistentă și groasă (240 – 340 g/m^2).

Folosirea corectă a mijloacelor de protecție personală

În cazul în care pesticidele au o toxicitate medie sau peste medie la absorbția prin piele, sau irită pielea, sunt necesare măsuri suplimentare de protecție. Dacă pe etichetă nu sunt alte instrucțiuni, îmbrăcați combinezonul peste alte haine, de dorit peste o cămașă cu mâneci lungi și pantaloni. Hainele de sub combinezon trebuie să acopere pielea de la umeri până la coapse. Pe eticheta pesticidului poate fi indicat un anumit tip de haine sub combinezon.

Modelul combinezonului, de asemenea, influențează asupra gradului de protecție. Combinezoanele croite corect au suturi ermetice și încheietori suprapuse, care nu se descheie și nu se rup ușor.

Pe etichetele unor pesticide este indicată cerința de a îmbrăca un **costum chimic rezistent.** Aceasta înseamnă că pesticidul este foarte toxic și necesită o precauție deosebită în utilizare. Dacă există probabilitatea ca pe haina să ajungă o cantitate mare de pesticide, utilizați costumul protector rezistent chimic, chiar dacă acest lucru nu este indicat pe eticheta pesticidului.





Folosirea corectă a mijloacelor de protecție individuală

Combinezonul trebuie sa fie din bumbac, poliester sau amestec de bumbac cu fibră sintetică. Țesătura trebuie să fie rezistentă și groasă (240 – 340 g/m^2).

Costumul protector rezistent chimic poate să nu fie confortabil într-un mediu cald. Chiar la temperaturi moderate, el repede poate provoca supraîncălzire. Luați măsurile de precauție necesare pentru a evita supraîncălzirea.

Pe eticheta pesticidului poate fi indicată cerința: utilizați **șorțul chimic rezistent** la amestecarea, turnarea pesticidelor și curățarea utilajului pentru ele. Îmbrăcați șorțul chimic rezistent în lucrul cu pesticidele concentrate. Șorțul se îmbracă peste combinezon sau peste cămașă cu mâneci lungi și pantaloni (mijloacele de protecție personală indicate pe eticheta pesticidului).

În unele situații, șorțul vă poate periclita securitatea: el poate încurca sau rămâne blocat în mașinării. În asemenea cazuri, în loc de șorț, îmbrăcați costumul chimic rezistent.

Folosirea corectă a mijloacelor de protecție personală

Protecția mâinilor și picioarelor

Dacă pe eticheta pesticidului nu sunt alte indicații, folosiți mănuși și încălțăminte fără căptușeală. Grosimea policlorurii de vinil (PVC) sau a cauciucului (butil, nitril, neopren sau cel natural) pentru mănuși și încălțăminte trebuie să fie de cel puțin de 0,3 - 0,4 mm.

Nu admiteți ca pesticidele să pătrundă în interiorul încălțămintei sau mănușilor. Dacă, însă, pesticidul a pătruns sub mănuși sau încălțăminte, le scoateți imediat, spălați pielea, precum și mănușile și încălțămintea, și utilizați mănuși și încălțăminte curate. Pregătiți din timp câteva perechi curate de mănuși și încălțăminte și schimbați-le de fiecare dată la necesitate.



Cum vă protejați de pesticide?



Folosirea corectă a mijloacelor de protecție personală

Protecția mâinilor și picioarelor

Deseori contaminarea cu pesticide are loc atunci când mănușile sunt scoase: fie pentru a regla utilajul, a deschide un vas cu pesticide sau pentru a șterge fața, fiind apoi îmbrăcate pe mâinile deja murdare.

Spălați bine mănușile până a fi scoase, ulterior spălați si uscați bine mâinile, înainte de a îmbrăca iarăși mănușile.

Uneori, încălțămintea este încălțată având mâinile contaminate, iar pesticidele, astfel, pot să se răspândească de la mâini spre picioare.



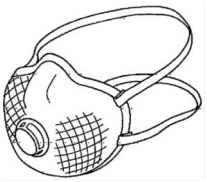
Evitați scurgerea pesticidelor de pe mâneci sau craci în mănuși sau încălțăminte. Mănușile trebuie să ajungă cel puțin până la mijlocul antebrațului. Trageți mânecile peste mănuși și încheiați manșetele. Dacă există riscul ca pesticidele să intre în contact cu pielea de pe picioare, trageți marginea de jos a pantalonilor peste încălțăminte.

Protecția capului și gâtului

Dacă pesticidele pot nimeri pe cap și gât, îmbrăcați gluga chimic rezistentă sau pălăria cu boruri largi, la fel rezistentă la un impact chimic.

Folosirea corectă a mijloacelor de protecție personală

Măștile de protecție a respirației vă pot proteja de inspirarea aerului contaminat cu pesticide. În funcție de compoziția chimică a pesticidelor se folosesc diferite tipuri de măști. Pe eticheta pesticidului este indicat dacă trebuie de folosit masca, cu ce fel de filtru sau cartuș filtrant.

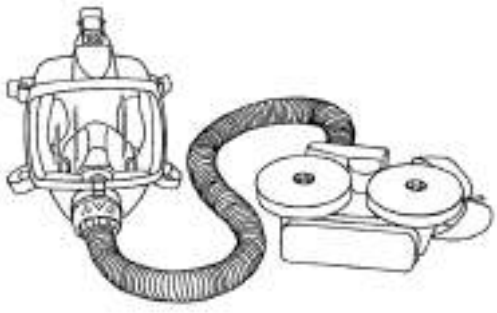




În majoritatea cazurilor, pentru funcționarea corectă este important ca marginile măștii să fie lipite de fața. De fiecare dată când îmbrăcați masca, verificați dacă are loc aderența marginilor cu pielea feței, astfel încât aerul din exterior să nu pătrundă sub mască. În cazul în care purtați mustăți sau barbă, majoritatea modelelor de mască nu vă pot proteja eficient, deoarece marginile măștii nu vor fi lipite de față adecvat. Masca cu filtru pentru praf și ceață trebuie **schimbată, în întregime sau doar filtrul**, când prin ea devine greu de respirat. Dacă filtrul s-a umezit, s-a deteriorat sau s-a rupt, **schimbați filtrul sau masca în întregime**. Dacă, purtând o mască pentru înlăturarea vaporilor și gazelor, simțiți miros / gust de pesticide, arsură sau înțepături în gât sau nas, **schimbați imediat cartușul**. La schimbarea filtrelor sau cartușelor, urmați instrucțiunile producătorului, chiar dacă n-au apărut nici un fel de probleme.







Cum vă protejați de pesticide?

Întrebuințarea corectă a pesticidelor.

Uneori este necesar să amestecați și să turnați pesticidele, iar acest lucru necesită o precauție deosebită. Deoarece pesticidele nediluate deseori se păstrează în formă concentrată, ele pot fi deosebit de periculoase pentru sănătatea Dumneavoastră.



Amestecarea și turnarea pesticidelor.

La amestecarea și turnarea pesticidelor urmați indicațiile de pe etichetă, precum și următoarele recomandări:

- Utilizați măsuri de protecție suplimentare. Îmbrăcați mănușile și șorțul chimic rezistenți, precum și alte mijloace de protecție individuală. Este posibil că va fi nevoie și de ochelari protectori.
- Citiți indicațiile de pe etichetă pentru a afla ce cantitate de pesticid aveți nevoie și luați exact cantitatea necesară. Un volum insuficient sau în exces poate crea probleme pentru utilaj, culturi, mediul ambiant.
- Cu ajutorul informației de pe etichetă determinați ce cantitate de pesticid este necesară, în funcție de:

(1) suprafața care urmează a fi prelucrată, de exemplu, 10 ha de câmp deschis sau seră;
(2) capacitatea echipamentelor de aplicare a pesticidelor pe care le veți utiliza.

- Puneți cutia/vasul cu pesticide pe o suprafață dreaptă și deschideți cu atenție. Pentru deschiderea cutiilor de carton sau hârtie folosiți un cuțit ascuțit sau foarfece. Dacă veți sparge cutia, praful se poate ridica în aer și pătrunde în ochi, gură, plămâni, pe piele, iar pesticidul nu va putea fi turnat uniform din cutie. Indicați pe cuțit sau foarfece „A se folosi doar pentru pesticide". Spălați cuțitul și foarfecele cu săpun și apă fierbinte înainte de utilizare repetată.
- Turnați cu atenție pentru a evita stropii. Asigurați-vă că în timpul turnării ochii și fața se află cu mult mai sus decât vasul. Chemați pe cineva în ajutor, dacă vasul este prea mare sau greu.
- Niciodată nu amestecați și nu turnați pesticide, și nu curățați utilajele pentru ele, în apropierea lacurilor, fântânilor, râurilor, izvoarelor etc., întrucât riscați să contaminați resursele de apă din zonă.



Transportarea pesticidelor

Dacă transportați pesticide dintr-un loc în altul cu camionul sau automobilul:

- Înainte de a pleca, aprovizionați-vă cu instrumente pentru curățare în caz de vărsare.
- Transportați pesticidele doar în portbagajul mașinii și nici într-un caz în cabină, alături de Dumneavoastră.
- Nu admiteți transportarea persoanelor sau animalelor domestice împreună cu pesticidele. Nu puneți mâncare, nutreț sau haine alături de pesticide.
- Legați sau fixați vasele cu pesticide altfel, încât ele să nu cadă sau rostogolească în timpul transportării.



Ce trebuie să faceți dacă ați vărsat pesticide?

Dacă ați vărsat pesticide, respectați următoarele reguli:

- Asigurați-vă că vărsarea s-a oprit.
- Deconectați utilajul pentru amestecarea sau aplicarea pesticidelor, care a permis contaminarea prin scurgere.
- Dacă vasul a căzut și s-a răsturnat, ridicați-l și fixați-l în poziție verticală.
- Dacă vasul este deteriorat sau curge, puneți-l într-un alt vas.

Opriți răspândirea soluției lichide vărsate:

- Presărați cu pământ / nisip sau alt material marginile suprafeței contaminate pentru a crea un val mic.
- Delimitați acest spațiu, ca trecătorii să nu aibă acces la el.



Cum vă protejați de pesticide?

Ce trebuie să faceți dacă ați vărsat pesticide lichide?

Curățare:

- Nu utilizați apa: ea va răspândi și mai mult scurgerea și va înrăutăți situația.
- Strângeți soluția vărsată de pesticide cu un burete prevăzut pentru asta sau presărați peste ea sol, rumeguș, lut sau orice alt material absorbant.
- Dacă pesticidul sau materialul absorbant se poate răspândi pe calea aerului, turnați peste el puțină apă sau acoperiți-l cu prelată.
- Adunați cu mătura pesticidul vărsat și materialul absorbant contaminat într-un container din plastic. Întrebați superiorul Dumneavoastră unde să evacuați aceste deșeuri.

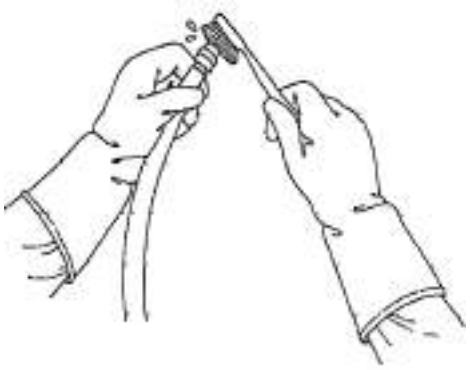


Utilizarea pesticidelor

Uneori, lucrul pe care îl faceți necesită utilizarea pesticidelor. În astfel de cazuri, trebuie să luați măsuri de securitate pentru a proteja pe sine, persoanele din jur și mediul. Urmați obligatoriu indicațiile de pe eticheta pesticidelor. Înainte de a începe lucrul, îmbrăcați toate mijloacele de protecție individuală necesare. Verificați cu atenție utilajul pentru aplicarea pesticidelor. Asigurați-vă că utilajul nu are scurgeri. În cazul în care este nevoie de reparat utilajul, acesta trebuie inițial deconectat, ca pesticidele să nu intre în contact cu Dumneavoastră. Rețineți că în timpul reparației utilajului, mijloacele de protecție individuală trebuie purtate în mod obligator.



Excludeți posibilitatea oricărui contact al pesticidelor cu oamenii, direct sau transmis de vânt. Înainte de a începe lucrul, asigurați-vă încă o dată că în zona unde vor fi aplicate pesticide sau în apropiere nu se află persoane sau animale domestice. Dacă intenționați să întrebuințați pesticidele în aer liber, aflați preventiv datele meteo. Nu aplicați pesticide când bate vântul, chiar și unul ușor, deoarece astfel ele pot fi îndepărtate din zona prelucrată. Nu întrebuințați pesticidele când se așteaptă ploi, deoarece ele pot fi spălate de pe suprafețele prelucrate.



Utilizarea pesticidelor

Cercetați dacă sunt lacuri, izvoare sau fântâni în zona care urmează a fi prelucrată sau în apropierea ei. Stabiliți un timp și luați măsurile necesare pentru a evita contaminarea resurselor de apă cu pesticide. Niciodată nu aplicați pesticidele cu riscul contaminării apelor de suprafață sau subterane.

Aveți grijă ca pesticidele să fie răspândite uniform pe suprafețele prelucrate.

Aveți grijă de duzele înfundate. **Nici într-un caz nu desfundați cu gura o duză înfundată!** Folosiți un instrument nemetalic pentru curățarea duzelor. Obiectele metalice ascuțite pot deteriora duza.

După aplicarea pesticidelor, nu lăsați utilajul pe terenul prelucrat. Curățați utilajul mai de curând posibil. Rețineți că, în timpul curățirii, trebuie să faceți uz de toate măsurile de protecție personală.

Curățare

Mijloacele de protecție personală trebuie scoase imediat după finisarea lucrului cu pesticidele, pentru a exclude riscul de contaminare a celor din jur cu pesticidele de pe costumul protector. După dezbrăcare, fiți atenți ca pesticidele să nu ajungă pe piele sau hainele de sub costum. Iată unele reguli din tehnica securității la scoaterea hainelor de protecție:

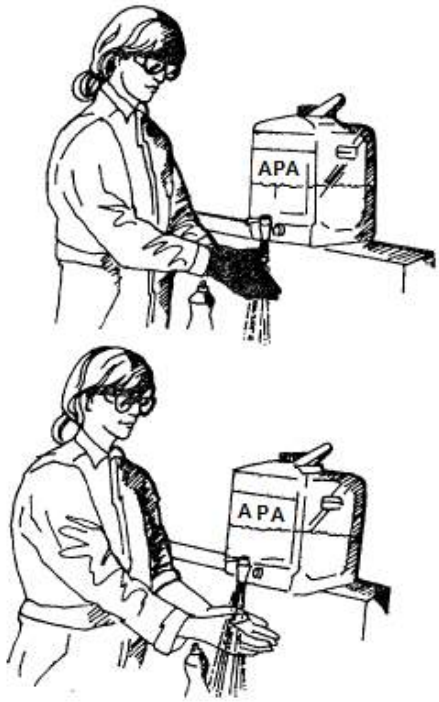
- Spălați mănușile pe exterior înainte de a le scoate de pe mâini.
- Dacă există posibilitate, scoateți hainele de protecție fiind în mănuși.
- Dacă ați scos deja mănușile, străduiți -vă cât mai puțin să vă atingeți de partea exterioară a hainelor de protecție.

Spălați mâinile, fața și orice suprafață a pielii care a putut să intre în contact cu pesticidele. Utilizați în abundență apă și săpun.

Izolați hainele de protecție până la curățare sau distrugere. În nici un caz nu le luați acasă în stare contaminată, cu atât mai mult nu le purtați în gospodărie.

Îmbrăcați mănuși speciale pentru a curăța hainele de protecție. Spălați manual suprafața interioară și exterioară a mănușilor, încălțămintei și măștii.





Curățare

Cea mai mare parte a hainelor de protecție vor fi spălate cu săpun/ detergent și apă fierbinte. În cazul combinezonului și altor obiecte ce pot fi curățate în mașina de spălat, urmați instrucțiunile de pe pagina următoare.

La sfârșitul zilei de muncă scoateți hainele de lucru, faceți duș și îmbrăcați haine curate. Adunați hainele de lucru folosite într-un container, pentru păstrare până la spălare. Nu mergeți acasă cu mașina în hainele murdare de pesticide, fiindcă ele vor contamina vehiculul.

Nu permiteți altor persoane să atingă hainele Dumneavoastră de lucru, dacă acestea sunt contaminate de pesticide. Chiar și atunci când purtați un costum protector, pe hainele de sub el pot fi mici cantități de pesticide, de aceea acasă hainele de lucru murdare trebuie păstrate numaidecât în locuri inaccesibile pentru copii și animale.

Unele mijloace de protecție nu pot fi curățate – ele trebuie aruncate când nu mai pot asigura nivelul de protecție necesar. Acestea includ filtrele, cartușele, unele tipuri de costume, mănuși și șorțuri. Hainele îmbibate cu pesticide trebuie aruncate, deoarece spălarea nu este eficientă.

Procedura de spălare a hainelor de lucru

- Întotdeauna păstrați hainele de lucru izolate de hainele familiei. Spălați hainele de lucru în mașina de spălat separat.
- Spălați doar câteva lucruri în același timp, ca să obțineți agitare maximă într-un volum mare de apă. Setați volumul de apă maxim.
- Folosiți un detergent pentru haine murdare intens și apă fierbinte în ciclul de spălare.
- Clătiți hainele de lucru de două ori în apă caldă. Utilizarea ciclului dublu de clătire ajută la înlăturarea mai eficientă a resturilor de pesticide.
- Folosiți două cicluri complete de spălare pentru hainele murdare mediu și intens.
- Dacă este posibil, uscați hainele de lucru în aer liber (24 ore). Străduiți-vă să nu folosiți mașina de uscat rufe, deoarece resturile de pesticide o pot contamina cu timpul. Dacă, totuși, doriți să folosiți mașina de uscat rufe, setați temperatura cea mai înaltă, ca resturile de pesticide să se descompună.
- Înainte de a spăla hainele familiei, se recomandă să porniți un ciclu complet de spălare fără haine, cu detergent și apă fierbinte.





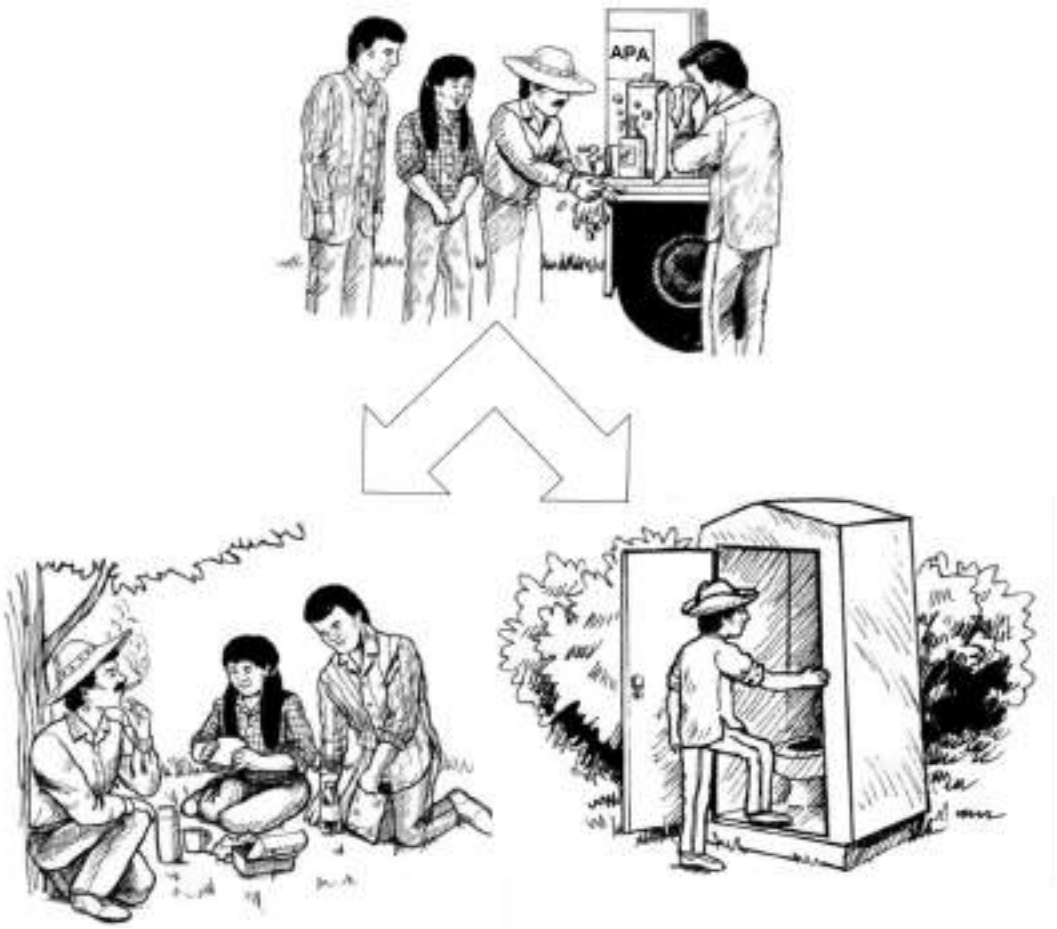
Săpun și apă la locul de muncă

Dacă în apropierea locului de muncă s-au folosit pesticide în ultimele 30 de zile, trebuie sa fiți asigurat(-ă) cu apă, săpun și ștergar. Pesticidele se usucă pe plante sub formă de praf – sediment, care rămâne pe suprafața lor câteva zile.



Spălați-vă mâinile și fața înainte de mâncare, consumul de băuturi, fumat, folosirea gumei de mestecat.

Spălați-vă mâinile înainte de vizitarea toaletei și efectuarea altor operațiuni legate de igiena personală.



Cum vă protejați de pesticide?

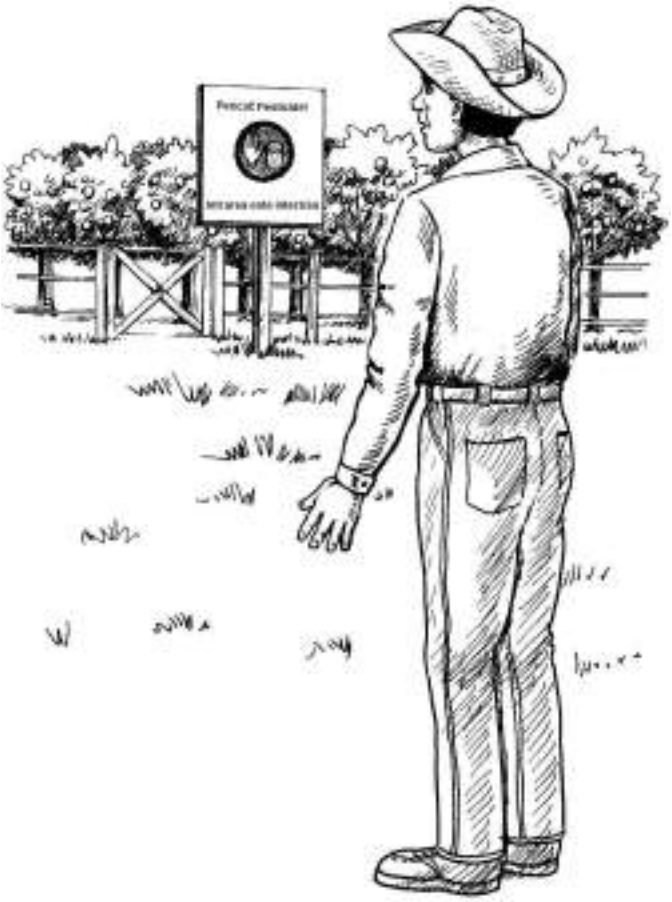
Nu vă apropiați de locurile unde are loc răspândirea pesticidelor. Dacă pesticidele ajung până la locul Dumnea-voastră de muncă, părăsiți-l imediat!



Nu vă apropiați de locurile marcate cu indicator de avertizare sau alte indicatoare asemănătoare.

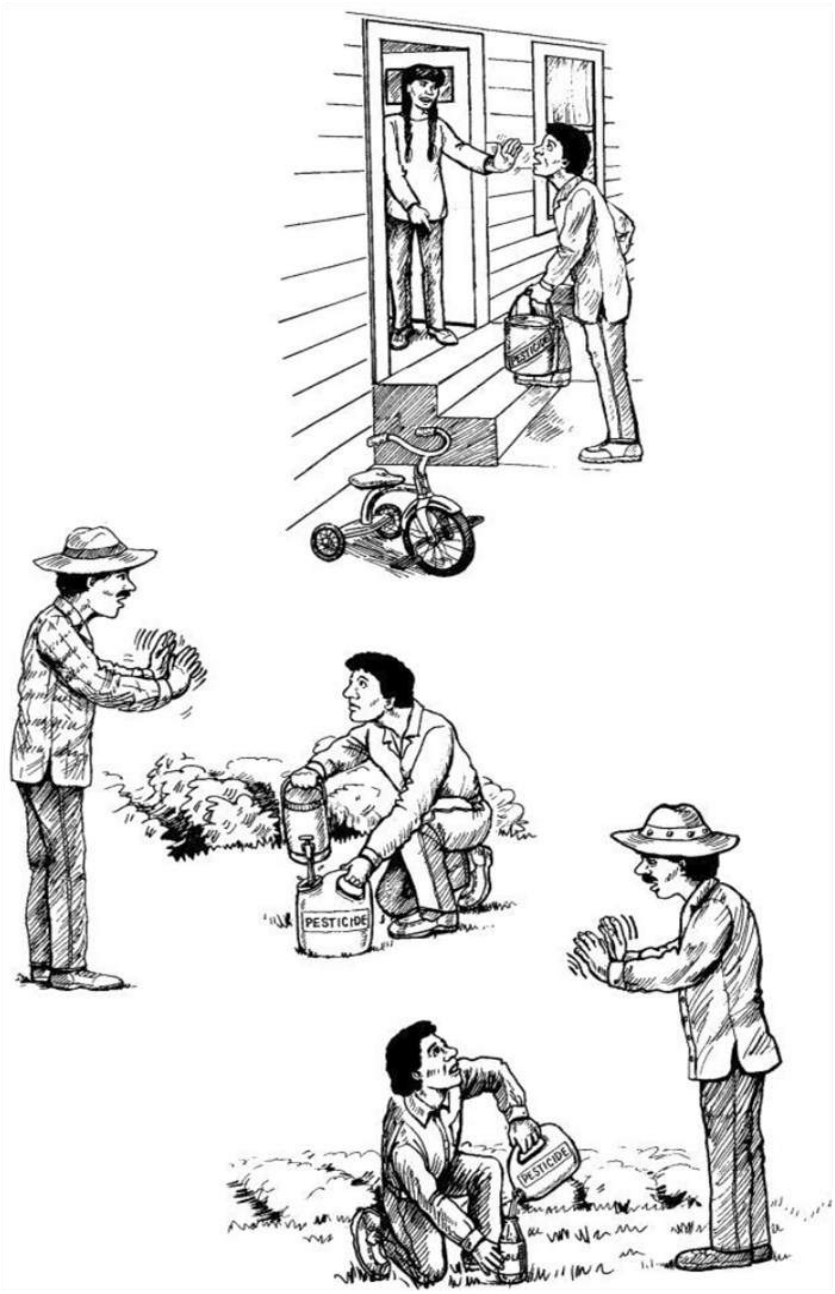
Acest indicator semnifică prezența pesticidelor în zona dată. Pentru a vă afla în aceste zone, este necesar să aveți mijloace de protecție și instruire specială.

Nu vă apropiați de locurile unde sunt răspândite pesticide… chiar dacă aceste locuri nu sunt marcate cu indicatoare speciale.



Cum vă protejați de pesticide?

Niciodată nu aduceți acasă vase în care s-au păstrat pesticide. Utilizarea lor în gospodărie este periculoasă, oricare ar fi scopul.



Nu permiteți altor persoane, și mai ales copiilor, să se afle în zonele unde sunt pesticide.

Păstrați pesticidele în locuri inaccesibile pentru copii, în locuri curate, protejate de căldură și lumină, precum și umiditate sporită, separat de alte materiale.







Cum vă protejați de pesticide?

Zilnic, după serviciu, spălați în întregime tot corpul, inclusiv părul.

Folosiți în abundență apă și săpun. După spălare îmbrăcați haine curate.

Păstrați hainele de lucru murdare izolat de celelalte haine și lenjerie.

Pesticidele pot nimeri pe hainele Dumneavoastră de lucru. Spălați hainele de lucru, inclusiv mănușile de bumbac, după fiecare utilizare.



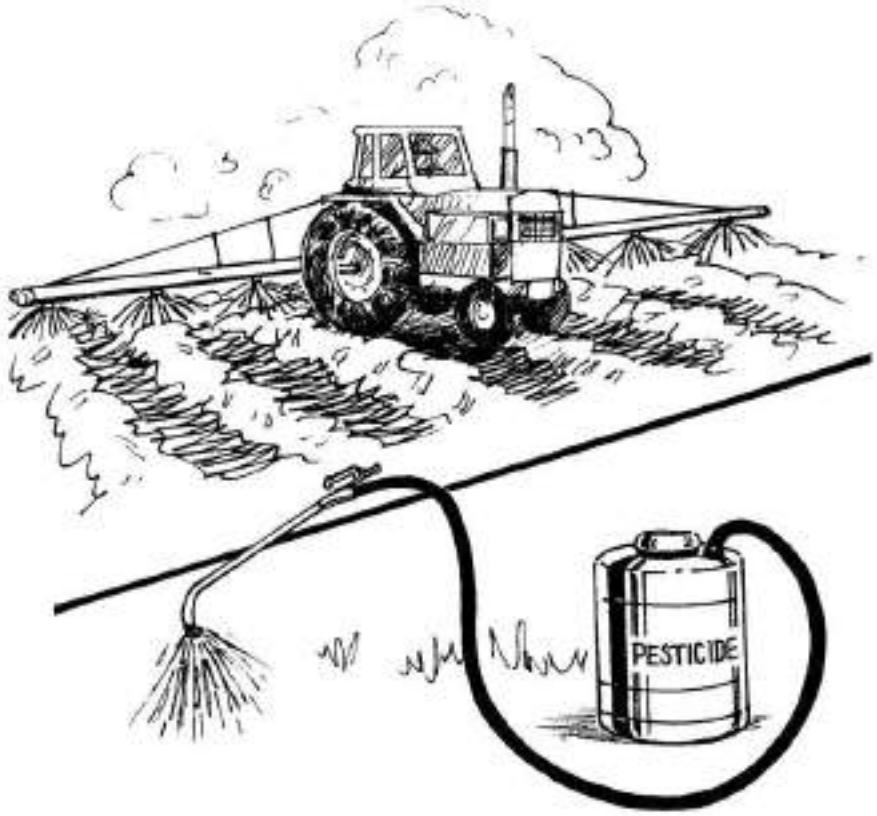
Unde sunt prezente pesticidele?

Pesticidele sunt răspândite în diferite moduri:

- sub formă de soluție sau aerosol;
- sub formă de praf sau granule;
- în formă gazoasă.

Pesticidele pot să se afle în diferite locuri, inclusiv pe plante, în sol și pe suprafața solului. Deseori, pesticidele nu pot fi observate.

Pesticidele pot fi în apa pentru irigarea plantelor și pe instrumentarul utilizat în acest scop.



Cum vă pot dăuna pesticidele?

Pesticidele vă pot dăuna dacă

- intră în contact cu pielea;
- intră în contact cu ochii;
- sunt inspirate;
- sunt înghițite.

De cele mai multe ori, muncitorii suferă din cauza contactului pesticidelor cu pielea.



Pesticidele vă pot dăuna imediat.

Vă puteți îmbolnăvi imediat sau peste câteva ore după contactul pesticidelor cu pielea.

Pesticidele nu acționează asupra tuturor în același mod sau măsură.





Cum vă pot dăuna pesticidele?

Simptomele contaminării cu pesticide:

Pesticidele pot provoca erupții pe piele, iritație a cavității nazale, a gâtului sau ochilor, indispoziție generală.





Alte simptome ale intoxicației cu pesticide:

- Salivația abundentă.
- Respirația dificilă.
- Îngustarea pupilelor.

Pesticidele numite fumiganți se folosesc sub formă de gaz prin fumigație în spații deschise și sere. Ele pot fi foarte periculoase, dacă sunt inspirate sau intră în organism prin piele. Ele pot afecta plămânii și alte sisteme ale organismului. Persoanele intoxicate cu fumiganți pot să vorbească și să se comporte de parcă ar fi în stare de ebrietate.

Dacă manifestați amețeală în timpul lucrului cu pesticidele, greață sau respirație dificilă, încetați lucrul imediat. Începeți măsurile de prim ajutor, indicate pe eticheta pesticidului, pentru a stopa acțiunea lui negativă. Chemați în ajutor șeful, dacă este posibil, sau colegii.







Alte efecte ale pesticidelor asupra sănătății

Unele persoane sunt alergice la anumite pesticide. Așa persoane pot manifesta strănut, lăcrimare, nas înfundat atunci când sunt în apropierea pesticidelor, sau mâncărime pronunțată, dacă pesticidele ajung pe piele. În asemenea cazuri, încercați să folosiți mijloacele suplimentare de protecție (mănuși, mască de protecție respiratorie etc.). Trebuie de evitat pesticidul respectiv, dacă aceste simptome nu trec.

Reacția alergică poate să nu apară la primele contacte cu pesticidul. Dar organismul devine sensibil la pesticidul dat, reacția alergică poate să apară după contactele ulterioare.

Acțiunea negativă a pesticidelor care au intrat în contact cu pielea sau au pătruns în organism se poate manifesta peste câteva luni sau chiar ani de la contactul cu ele.

Rezultatele efectului tardiv pot deveni: cancer, maladii renale, ale sistemului nervos central. Alte efecte întârziate pot fi viciile congenitale de dezvoltare la copil, dacă mama a fost supusă influenței pesticidelor în timpul sarcinii.

Dacă pesticidele au ajuns la piele, trebuie să le înlăturați imediat!

1. Scoateți hainele contaminate de pesticide.
2. Spălați imediat pielea cu apă, dar nu utilizați apa pentru irigație: ea poate, de asemenea, conține pesticide.
3. Cu prima ocazie, faceți duș cu săpun.

Cu cât mai repede o să reacționați, cu atât mai puțin o să fiți expus(ă) efectului pesticidelor.

Dacă în ochi au pătruns pesticide, spălați-i cu un jet slab de apă curată. Străduiți-vă să nu închideți ochii și spălați-i timp de **15 minute**.

Dacă ați inspirat pesticide, ieșiți imediat la aer curat. Dacă vă este greu să respirați, chemați ajutor, așezați-vă și încercați să respirați ritmic. Se recomandă să nu mergeți, dacă respirați cu dificultate.





Dacă cineva se simte rău din cauza inhalării pesticidelor sau și-a pierdut conștiința?

Asigurați-vă că nu sunteți expus unui pericol similar. Îmbrăcați mijloacele necesare pentru protecția organelor respiratorii și scoateți victima la aer curat. Îndepărtați masca de pe fața victimei (dacă o are), relaxați-i haina și faceți respirație artificială „gură la gură”, dacă ea a încetat să respire.



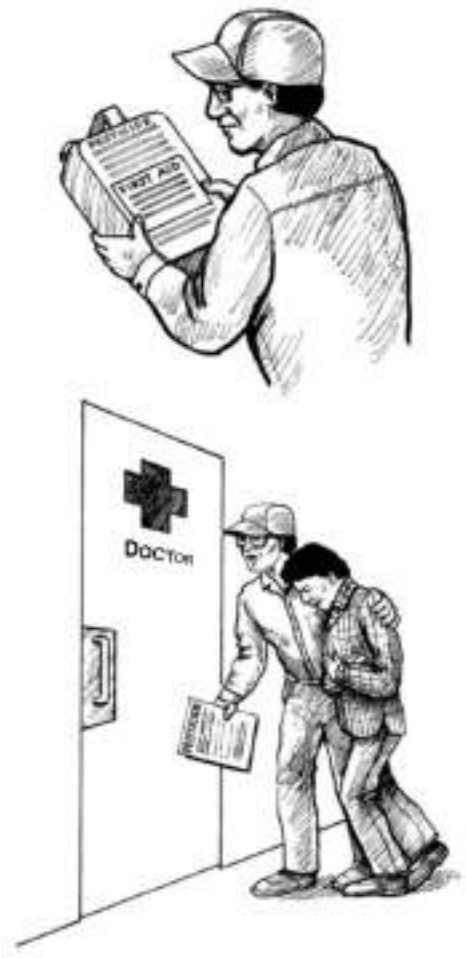


Dacă Dumneavoastră (sau altcineva) ați înghițit pesticide, apelați URGENT pentru ajutorul unui medic!

1. Telefonați medicul, comunicați-i denumirea pesticidului și descrierea primului ajutor medical de pe eticheta preparatului.

2. Dacă nu puteți chema ajutoare sau sunteți în așteptarea lor, întreprindeți de unul singur măsuri de acordare a primului ajutor, urmând indicațiile de pe etichetă.

Din informația de pe etichetă veți afla dacă trebuie să provocați voma. Cea mai bună metodă pentru provocarea vomei este introducerea unui deget în gură până ajunge în gât. Pe etichetele unor pesticide se menționează să **nu** provocați voma. Aceste pesticide sunt corozive și vor provoca daune mai mari dacă încercați să vomitați. Dacă acordați ajutor unei persoane care a înghițit pesticide și aceasta este în stare de inconștiență sau are convulsii, niciodată nu-i provocați voma.



3. Încercați să ajungeți la medic cât mai curând posibil. Trebuie să aveți cu Dvs. denumirea pesticidului.

Reacțiile la contaminarea cu pesticide



Adresați-vă la medic dacă:

- Ați înghițit pesticide sau ele au intrat în contact cu ochii.
- Ați vărsat pe piele o soluție concentrată sau o cantitate mare de pesticid dizolvat.
- Vă este greu să respirați.
- Aveți pe piele semne de arsură.
- Vă simțiți rău și considerați că este din cauza intoxicației cu pesticide.

Încercați să ajungeți cât mai repede la medic. Trebuie să aveți la Dumneavoastră denumirea pesticidului.

Părăsiți imediat spațiul închis dacă aveți senzația de greață sau amețeală.

Dacă lucrați într-un spațiu închis, de exemplu în seră, părăsiți încăperea imediat ce ați simțit primele simptome de amețeală sau respirație dificilă.

Dacă o persoană aflată într-un spațiu închis și-a pierdut conștiința, chemați ajutoare și nu intrați acolo!

Nu încercați niciodată să salvați victima care a leșinat în seră sau alt spațiu închis, dacă nu aveți pregătirea specială și mijloace de protecție a organelor respiratorii. Găsiți o persoană care cunoaște metodele de acordare a ajutorului calificat.







Reacțiile la contaminarea cu pesticide



Ochii pot fi afectați într-un timp foarte scurt! Spălați ochii timp de 15 minute.

Dacă pesticidele au pătruns în ochi, spălați ochii deschiși sub un jet slab de apă rece timp de 15 minute, dacă aveți posibilitatea, după care adresați-vă medicului.

După orice intoxicație cu pesticide, adresați-vă după ajutor medical cât mai curând.



Șocul caloric

Dacă vremea este caldă sau este timp de arșiță și purtați mijloace de protecție individuală, protejați-vă de stresul termic, zis și șocul caloric. În caz de supraîncălzire, riscați să vă simțiți foarte prost.

Multe din simptomele de supraîncălzire sunt asemănătoare cu simptomele de intoxicație cu pesticide. Puteți avea senzația de oboseală, slăbiciune, cefalee, grețuri, amețeală. Dacă nu știți exact cauza acestor simptome, adresați-vă după ajutor imediat. Dacă aveți posibilitate, așezați-vă la umbră, cât mai departe de pesticide. Atrageți atenția dacă colegii Dumneavoastră au simptomele șocului caloric, deoarece ei pot să nu înțeleagă că ceva nu este în regulă. Șocul caloric avansat poate duce la comportament confuz sau straniu, furie nemotivată. Dacă nu se acordă imediat ajutorul medical, victima poate deceda.



Dacă suspectați la cineva șoc caloric, este foarte important să micșorați cât mai rapid temperatura victimei și să o transportați cât mai curând la medic. Pentru a micșora temperatura trebuie să-i scoateți hainele, s-o stropiți cu apă, înfășurați în lenjerie sau ștergare umede. Expuneți victima sub un jet de aer, continuați aceasta și în timpul transportării la medic.

Șocul caloric



Dacă vremea s-a încălzit brusc, iar Dumneavoastră sunteți începător la lucrările cu pesticide sau ați revenit din concediu medical, este necesar, pentru început, să vă adaptați la condițiile de lucru cu temperaturi ridicate.

Pentru a evita suprasolicitarea termică în zilele fierbinți sau pe timp de arșiță, consumați multă apă înainte, în timpul și după orele de lucru. La fiecare jumătate de oră trebuie să consumați cel puțin un pahar de apă sau mai mult, dacă transpirați abundent.

În zilele caniculare, încercați să efectuați lucrările care necesită folosirea mijloacelor de protecție individuală dimineața și seara, când nu este prea cald. Faceți pauze pentru odihnă, dacă este posibil la umbră, pentru ca organismul să se răcorească.

Bibliografie

- EPA Guide. Protect Yourself From Pesticides – Guide for Agricultural workers. EPA-735-K-08-003. Revised July 2008.

- EPA Guide. Personal Protective Equipment. Coveralls, Gloves and Other Skin Protection. EPA-735-93-005.

- EPA Guide. Protect Yourself From Pesticides – Guide for Pesticide Handlers. EPA 735-B-93-003. December 1993.

